

PARA NIÑAS Y NIÑOS
DE 3-6 AÑOS

Materiales:

No se
necesitan
materiales.



A movernos

- Invita a tu hijo o hija a JUGAR y disfrutar de una actividad muy divertida.
- Ubíquense en un lugar cómodo donde puedan moverse (podemos correr un poco los muebles si no tuviéramos espacio).
- Invita a tu niño o niña a pensar en diferentes movimientos que podamos realizar con nuestro cuerpo, por ejemplo: agachados, manos arriba, de guatita, acostado de espaldas, entre otras. Pueden comenzar señalando posiciones “manos arriba, de guata, de espalda, piernas arriba”, luego pueden turnarse para que el niño o la niña tenga la oportunidad de crear acciones.
- La idea, es que cada vez lo hagamos más rápido, así esta actividad nos resultará más divertida. ¡Toda la familia a participar! pueden jugar varios a la vez y pasar un rato muy divertido.



Aprendizajes



www.junji.cl

Movimiento y Autonomía.