

PARA NIÑAS Y NIÑOS  
DE 3-6 AÑOS

Materiales:

Lechuga



## Hagamos una ensalada

- Conversen sobre lo que prepararán hoy: hablen de las frutas, verduras y resalte sus propiedades.
- Les proponemos preparar una rica ensalada de lechuga: pueden hablar de sus beneficios, su textura, color ¿Dónde crecerá esta verdura? ¿te parece que investiguemos?
- Permítale que la deshoje, que la manipule, la observe y la explore, aunque ya la conozca. Siempre habrá algo nuevo que aprender.
- Laven la lechuga muy bien, hablen de la importancia de la higiene y de los cuidados al momento de cocinar/comer.
- Busquen una fuente donde quieren poner su ensalada, córtenla con las manos y condiméntenla con lo que más les guste.
- La idea es realizarlo al momento del almuerzo o cena para disfrutar en familia.



Aprendizajes



[www.junji.cl](http://www.junji.cl)

**Autonomía, desarrollo del lenguaje, pensamiento matemático, convivencia.**