

PARA NIÑAS Y NIÑOS  
DE 3-6 AÑOS

Materiales:

Pelotas, aros,  
cuerdas entre  
otros.



## Circuito en movimiento

- Muevan los muebles de su casa. Si no pueden, busquen de qué manera ocuparlos para realizar este circuito del movimiento.
- Escojan una partida. La pueden marcar con una figura o una hoja con un dibujo.
- Creen en conjunto diferentes estaciones de movimiento. Ejemplo: Caminar tres pasos, hacer 3 sentadillas, gatear, pasar por debajo de la mesa.
- Busquen elementos para complementar: pelotas livianas, un aro, baldes, entre otros.
- Pueden ir variando las maneras de pasar este circuito y agregando o quitando estaciones. ¡Pueden realizarla con un cronometro y darle más emoción!



Aprendizajes



[www.junji.cl](http://www.junji.cl)

**Movimiento, control postural, autonomía, equilibrio, diversión.**